

## **12 ноября 2019 года – Всемирный день борьбы с пневмонией**

Всемирный день борьбы с пневмонией, который отмечается ежегодно 12 ноября, появился в календаре по инициативе Глобальной коалиции против детской пневмонии. Он призван повысить осведомленность людей по всему миру о заболевании, рассказать о возможных последствиях и способах его предотвращения.

По данным ВОЗ, пневмония занимает 4-е место в рейтинге причин смертности. В связи с этим повышение качества оказания помощи больным с внебольничной пневмонией является одной из основных задач различных организаций.

Пневмония - главная причина смертности детей во всем мире. Ежегодно пневмония уносит жизни примерно 1,1 миллиона детей в возрасте до пяти лет. Это больше, чем СПИД, малярия и корь вместе взятые.

Пневмония - инфекционное заболевание лёгких. Обычно оно поражает детей младше двух лет, взрослых старше 65 и людей с ослабленной иммунной системой. Пневмония является одной из форм острой респираторной инфекции, воздействующей на легкие.

Бактериальная пневмония может развиваться после инфекции верхних дыхательных путей, например, простуды или гриппа. Примерно в 50% случаев возбудителем пневмонии является вирус. Вирусная пневмония чаще встречается зимой и обычно не носит такой острый характер как бактериальная пневмония. В некоторых случаях возбудителями являются микоплазмы - микроорганизмы со свойствами, как вирусов, так и бактерий. Другими возбудителями пневмонии могут быть грибы и паразиты, но это случается гораздо реже.

Существует несколько путей распространения пневмонии. Вирусы и бактерии, которые обычно присутствуют в носу или горле ребенка, могут

инфицировать легкие при их вдыхании. Они могут также распространяться воздушно-капельным путем при кашле или чихании.

Осложнения пневмонии:

- воспаления плевры (плевриты);
- отек легких;
- абсцесс легкого (полость в легком, заполненная гноем);
- нарушения дыхания.

Хотя большинство здоровых детей способны справиться с инфекцией с помощью защитных сил собственного организма, дети с нарушением иммунной системы подвергаются большому риску развития пневмонии. Иммунная система ребенка может быть ослаблена недостаточным или неправильным питанием. Особенно это касается детей грудного возраста, не получающих

## ПНЕВМОНИЯ

*Острая респираторная инфекция, действующая на легкие. Возбудителями пневмонии являются вирусы, бактерии и грибки.*



**Пути передачи инфекции**

- воздушно-капельный
- через кровь

**Симптомы заболевания**

Температура тела 38–40°C, кашель, мокрота, одышка, слабость, сильное потоотделение боли в груди

**Факторы риска**

**для взрослых**

- стрессы, ослабленный иммунитет, курение, хронические заболевания

**для детей**

- хронические ангины и частые простудные заболевания
- охлаждение или перегревание
- неполноценное питание
- несоблюдение режима дня

**Профилактика**

- Закаливание, укрепление иммунитета
- Отказ от вредных привычек
- Здоровый образ жизни

**при малейшем подозрении на пневмонию незамедлительно вызывайте врача.**

**НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ!**

исключительно грудное вскармливание.

Внимание! Немедленно обратитесь к врачу или вызовите его на дом, если есть такие симптомы, как: непрекращающийся кашель, боль в груди, жар;

резкое ухудшение общего состояния после простуды или гриппа; озноб, затрудненное дыхание.

При подозрении на пневмонию у лиц старше 65 лет, у людей с хроническими заболеваниями или с ослабленным иммунитетом, детей и беременных следует немедленно вызвать «Скорую помощь».

Профилактика пневмонии с помощью вакцинации (**иммунизация против пневмококковой инфекции**) является наиболее эффективным способом профилактики пневмонии; поскольку пневмония часто появляется в качестве осложнения после гриппа, ежегодные **вакцинации против гриппа** также являются способом профилактики;

К не специфическим мерам профилактики относятся:

1. Мытье рук с мылом на протяжении всего дня.
2. Соблюдение режима труда, отдыха, питания.
2. Отказ от вредных привычек (курение снижает естественную устойчивость бронхов и лёгких к респираторным инфекциям).

При малейшем подозрении на пневмонию незамедлительно обращайтесь к врачу или вызывайте врача на дом!

**Берегите себя и своих близких!!!**